

# Mäta pieporná

Mätový olej sa neustále drží na popredných priečkach najpredávanejších produktov značky dōTERRA. Má široké spektrum účinkov, počínajúc od upokojenia, po ochutenie zákuskov a hlavných jedál až po osvieženie dychu. Mätový esenciálny olej sa vždy oplátí mať poruke.

## Hlavné výhody:

- Zostruje a mobilizuje zmysly
- Upokojuje podráždený žalúdok
- Podporuje zdravie ústnej dutiny

## Použitie:

- Vmasírujte do šije a pliec na uvoľnenie pocitov napätia – zriedte so základovým olejom.
- Pridajte do vody na studené obklady alebo do kúpeľa chodidiel na ochladenie po prehriatí.
- Spolu so základovým olejom aplikujte na pulzné body pri pocite únavy alebo nedostatku energie.
- Kvapku mäťového oleja s citrónovým olejom pridajte do vody na osviežujúce vypláchnutie úst.
- Pridajte kvapku do šálky teplého čaju a pomaly vypite, aby ste si upokojili podráždený žalúdok.



### Mäta Touch

Vychutnajte si výhody mäty piepornej v základe frakcionovaného kokosového oleja. Ideálne pre deti a osoby s citlivou pokožkou.

### Mätové guľôčky

Tieto vegetariánske guľôčky majú všetky výhody mäty piepornej a zároveň osviežujú dych.